

Dansk uddannelse indenfor Cervical Dystoni og Spasticitets behandling

Program for Lægeuddannelsen

Kursus 1:

**Sted: Rigshospitalet Glostrup, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup,
Auditorium A, den 4.-6. september 2017**

DAG 1: Fælles terapeuter og læger

- 10.00-10.30 velkomst og introduktion til uddannelsen
- 10.30-11.30 Patofysiologi ved spasticitet/ muskeloveraktivitet. Ovl. Bo Biering-Sørensen
- 11.30-12.15 Frokost
- 12.15-12.45 Objektive scoringsredskaber: Teori omkring MAS og Tardieu scoring.
Fysioterapeut Susanne Kirk Baagøe, Ovl. Bo Biering-Sørensen
- 12.45-13.30 MAS og Tardieu i praksis på patienter. Styregruppen
- 13.30-13.45 Pause
- 13.45-14.15 Patientcentreret målsætning: SMART og GAS mål teori. Ovl. Bo Biering-Sørensen,
Ergoterapeut Peter Vögele
- 14.15-15.15 Målsætning i praksis på patient inkl. Botulinum toxin behandling. Ovl. Bo Biering-Sørensen og
So.su.ass. Jeanet Vilhelmsen
- 15.15-15.30 Pause
- 15.30-16.30 Ultralydstræning "Hands on" UE. Ovl. Bo Biering-Sørensen samt styregruppe
- 16.30-17.00 Fremlæggelse af hjemmeopgave (tidligere kursusedtager). Plan for hjemmeopgave for nye kursister
samt kontakt til andre centre for ophold

DAG 2:

- 08.30-09.00 Fremlæggelse af hjemmeopgave (tidligere kursusedtager)
- 09.00-09.30 Håndtering af Botulinum toxin. Ovl. Ulrik Jørgensen og Ovl. Jun He
- 09.30-10.00 Udstyr til opstart af en spasticitetsklinik (hvad er der på markedet). Ovl. Rikke Mikkelhede Hansen
- 10.00-10.15 Pause
- 10.15-10.45 Fordele ved guidede injektionsteknikker (evidens). Ovl. Martin Boxill
- 10.45-11.45 Typer af UL udstyr – gennemgang ved diverse firmaer
- 11.45-12.30 Frokost
- 12.30-13.15 Bevægeanalyse relateret til muskeloveraktivitet. Teori omkring Postural- og selektiv
bevægelseskontrol. Ergoterapeut Peter Vögele
- 13.15-15.00 Ultralydstræning "Hands on" OE. Ovl. Bo Biering-Sørensen samt styregruppe
- 15.00-15.15 Pause
- 15.15-16.30 Ultralydstræning "Hands on" UE. Ovl. Bo Biering-Sørensen samt styregruppe
- 16.30-17.00 Fremlæggelse af hjemmeopgave (tidligere kursusedtager)

DAG 3:

- 08.30-09.30 Ultralydstræning med visualisering af nål i kød. Ovl. Ulrik Jørgensen og Ovl. Jun He
- 09.30-10.30 EMG/ stimulation til brug ved spasticitetsbehandling. Ovl. Erik Nordh (Umeå)
- 10.30-10.45 Pause
- 10.45-12.45 Kombineret UL og EMG/stimulations behandling af patienter - 2 patienter med forskellige
problemstillinger. Ovl. Bo Biering-Sørensen, Erik Nordh (Umeå)
- 12.45-13.30 frokost.
- 13.30-14.30 4 videocases (2 voksen og 2 pædiatriske) – analyse af problemstilling ved muskeloveraktiviteten og
forsøg på fastlæggelse af GAS mål og plan for behandling. Voksne: Heidi Biernat,
Pædiatriske: Martin Boxill
- 14.30-15.00 Afslutning og evaluering