

Rigshospitalet

REGION

Patientrelateret mål - i forbindelse med behandling/genoptræning af muskulær overaktivitet

SMART metoden

Uddannelse del 1

Peter Vögele 1

Rigshospitalet

REGION

Hvorfor målsætning?

- Uden mål ingen behandling / genoptræning
- Inddragelse og fremtidsudsigte for patienten
- Motiverer patienten og skal være meningsfuld
- Pt. skal reelt se / føle / beskrive om mål er nået eller ej
- Forskellige læger/terapeuter kan evaluere behandlingseffekten

Uddannelse del 1

Peter Vögele 3

Rigshospitalet

Mål – SMART model



- S – specifikt
- M – målbart
- A – acceptable / ambitiøs - aktivitetsorienteret
- R – realistisk
- T – tidsperspektiv

- Fordel hvis et mål kan formuleres som aktivitets / deltagelsesmål er det mere forståelig for patienten (ICF)
- Kombineres med GAS (goal attainment scale)

REGION

Uddannelse del 1

Peter Vøgele 4

Rigshospitalet

SMART mål eksempel



PHYSIO- / OCCUPATIONAL THERAPIST

Rehabilitation
(to be filled in by the therapist)

The patient has set 1-2 personal goals for his/ her treatment. Between the two botulinum toxin treatments (approximately 3 months) you are asked to evaluate how the patient progresses compared (or relative) to the starting point (indicated with a cross at "Week 0" for "Slightly worse than goal" in the tables below). You are asked to evaluate and mark with a cross for the start phase, mid-phase, and final phase respectively.

Evaluation of the patient's goal
Goal 1

Description goal 1:
Starting point:

	Week 0	Start phase Date	Mid- phase Date	Final phase Date
Much better than goal				
A little better than goal				
Goal achieved				
Slightly worse than goal	x			
Much worse than goal				

Comments:

12

REGION

Uddannelse del 1

Rigshospitalet

Pt. case – eksempel 1

- Mål med BTX behandling i kombination med vederlagsfri fysioterapi er:
- Pt. kan få klippet negle uden smerter i over hele perioden af behandlingscyklus

REGION

Uddannelse del 1

Peter Vögele

6

Rigshospitalet

Pt. case – eksempel 1

- Mål med BTX behandling i kombination med genoptræning
- Pt. kan om 5 uger klemme om flasken og holde den med høj hånd, mens han åbner den med sin venstre

REGION

Uddannelse del 1

Peter Vögele

7